

# JOURNÉE MONDIALE



## **DU RÊVE**

25 septembre

# La Journée mondiale du rêve : qu'est-ce que c'est ?

Chaque année, le **25 septembre**, au travers d'événements digitaux et en présentiel, la **Journée Mondial du Rêve** est une des fêtes organisées de par le monde pour encourager les individus, les familles, les écoles, les entreprises, les communautés du monde entier à se lever, à déclarer de nouvelles possibilités et à prendre position pour ce qu'ils désirent et méritent réellement - non seulement pour eux-mêmes, mais les uns pour les autres et pour notre monde.

Basée sur trois piliers, celui de la **créativité**, de la **collaboration** et de la **contribution**, la Journée mondiale du rêve est une journée mondiale d'actions dédiées à la mise en mouvement des rêves.

# Genèse du projet : World Dream Day



La Journée Mondiale du Rêve a été initiée par **Ozioma Egwuonwu** qui a créé en 2012 **World Dream Day**, [www.worlddreamday.org](http://www.worlddreamday.org).

Associée au Projet World Dream Day, la Journée mondiale du rêve est portée en France par Rana Badarani, Marie Quinquis, Eric Boichut, Steven Kittirath, Cisart et le Club d'Entreprises Toulousaines Réussir.

# Notre équipe de passionnés



## **Rana BADARANI**

Militante pour les rêves et ambassadrice de la Journée mondiale du rêve en France, Rana est fondatrice de la Startup Toulousaine Com Un Rêve / Manage Happiness.

Née au Liban en 1982 et arrivée en France en 2001 sans parler un seul mot en Français, Rana a pris conscience de l'importance de ses rêves, du bonheur et de la motivation durable qu'elle a ressentis en réalisant ses propres rêves.

Sélectionnée à 2 reprises par l'Université pour la Paix – mandatée par l'ONU- pour parler des pouvoirs des rêves, son plus grand rêve aujourd'hui : **que la Journée Mondiale du Rêve devienne une journée officielle sur le calendrier des Nations-Unies !**

Les rêves source de bonheur et d'inspiration durables / Université pour la Paix - mandatée par l'ONU

The link between Dreams and Happiness / GGH Summit 2022 / University for Peace - UN mandated



**Françoise Barutello**  
Présidente du Club  
d'Entreprises Réussir



**Julien Duron**  
Directeur de Cisart



**Steven KITTIRAH**  
Président de Racine  
Solaire



**Eric BOICHUT**  
Commandant de bord sur  
Boeing 777 chez Air France



**Marie QUINQUIS**  
Chef de Projets

« Lorsqu'un seul homme rêve, ce n'est qu'un rêve.  
Mais si beaucoup d'hommes rêvent ensemble, c'est le début d'une nouvelle  
réalité. »

**Friedensreich Hundertwasser**

# Notre ambition : célébrer cette journée dans toute la France

- Avec les habitants dans les villes et villages grâce aux **Maires et Mairies de France**
- **Dans les écoles** pour sensibiliser les jeunes aux pouvoirs magiques des rêves
- **Dans les entreprises** afin de permettre aux salariés de se reconnecter à leurs rêves et donner plus de sens à leur quotidien au travail
- La Journée mondiale du rêve n'est pas une journée internationale comme les autres : cette journée a le potentiel d'apporter le changement que nous voulons voir. Cette journée a le pouvoir de rendre notre monde plus heureux et meilleur.

À cette fin, nous visons à collaborer avec le ministère des affaires étrangères et **faire inscrire la Journée mondiale du rêve officiellement au calendrier des Nations-Unies**

# Un parrain rêvé pour 2021



- **Philippe CROIZON**, aventurier et conférencier Français exceptionnel, a été le parrain de la 1<sup>ère</sup> édition de la Journée Mondiale du Rêve en 2021.
- Exemple même de la résilience, Philippe Croizon, athlète quadri-amputé, continue de prouver que tout est possible et que malgré l'adversité, quelle qu'elle soit, chacun d'entre nous peut puiser cette force en soi et s'accomplir.
- Philippe nous a fait prendre conscience qu' « il n'est pas nécessaire de tenter l'impossible, il suffit d'une impulsion, même minime, pour mettre en marche ses propres envies, ses propres rêves. »
- Philippe s'adresse aux Nations Unies dans son témoignage pour la Journée Mondiale du Rêve

# Journée Mondiale du Rêve 2021 : Rêver pour avancer

- **Présentation en avant-première du Film Les Rêves ne meurent jamais, réalisé par Sébastien Blémon avec Yannick Bestaven, Vainqueur du Vendée Globe 2020-2021**
- **Vidéos Témoignages réalisées et publiées tout au long de l'année :**  
L'équipe de la Journée Mondiale du Rêve recueille les propos de personnalités sur le thème du rêve.  
Elles livrent leur témoignage, leur lien avec le rêve, en fonction de leur expérience de vie à ce sujet, de leur point de vue de chefs d'entreprises, scientifique, sportif (...). Ces témoignages sont partagés sur les réseaux sociaux de la Journée et lors de l'événement organisé le 25 septembre.
- **Découvrez le programme exceptionnel de notre événement digital du 25 septembre 2021 – résumé en 8 minutes seulement**, avec la participation de :  
**Ozioma Egwuonwu, Rana Badarani, Eric Laffont-Baylet** représentant **Françoise Barutello**, les membres du **Club d'entreprises Toulousaines Réussir**, **Philippe Croizon** depuis **Les Etats-Unis**, **Yannick Bestaven**, **Vincent Avanzi**, chief poetic officer, **Erwan Deveze**, Spécialiste en neurosciences, **Cisart**, **Philippe Studer**, fondateur d'EdInstitut et inventeur du concept micro-rêves en entreprises, **Isabelle Layer**, journaliste et artiste. (...)

# Nos partenaires 2021



# Nos partenaires Visibilité



# Journée Mondiale du Rêve 2022 : Un thème pour s'élever et un parrain d'exception



Le thème retenu pour la célébration de la Journée mondiale du rêve en France est **Rêver plus haut, The Higher Dream.**

Et qui de mieux pour incarner ce thème que le nageur **Alain Bernard, Triple médaillé Olympique aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008, 1<sup>er</sup> nageur de l'Histoire à nager en moins de 47 secondes au 100 m nage libre.**

**Alain Bernard** est aujourd'hui conseiller municipal de la ville d'Antibes en charge de la Jeunesse, entraîneur et commentateur sportif de sa discipline. Il est également conférencier pour des entreprises auxquelles il transmet les clefs de son succès.

[Philippe Croizon passe le flambeau à Alain Bernard, Parrain de la Journée mondiale du rêve 2022 ! - YouTube](#)

# Comment participer à la Journée Mondiale du Rêve ?

- **Vous êtes une collectivité :**
  - Déclarez la Journée Mondiale du Rêve comme une journée officielle le 25 septembre dans votre ville / village
  - Organisez dans les différents espaces de la ville des manifestations pour célébrer la thématique de l'année en cours «Rêver plus haut».
  - Incitez les associations, les écoles, les institutions et les individus à proposer des actions culturelles, sportives, intellectuelles, inclusives sur le thème du rêve
  - Partagez avec nous vos actions, vos supports de communications et toutes vos célébrations
- **Vous êtes une entreprise :**
  - Incitez vos salariés à célébrer cette journée et partager leurs rêves
  - Faites-nous part des initiatives de votre entreprise à cette occasion
- **Vous êtes une école :**
  - Organisez des animations sur le thème du rêve, filmez vos activités
  - Partagez avec nous les résultats
- **Vous êtes une personnalité publique :**
  - Partagez avec nous votre témoignage sur le thème des rêves sous forme d'une vidéo courte et dynamique !

# Nos réseaux sociaux



[YOUTUBE](#)



[LINKEDIN](#)



[INSTAGRAM](#)



[FACEBOOK](#)



[TWITTER](#)

# **Vous souhaitez nous proposer un projet de collaboration ou devenir partenaire ?**

Contactez-nous :

Rana Badarani, Ambassadrice de la Journée mondiale du rêve

M/ 0610340478

E/ [journeemondialedureve@gmail.com](mailto:journeemondialedureve@gmail.com)

LinkedIn/ <https://www.linkedin.com/in/ranabadarani/>